

SLOVENSKÝ OLYMPIJSKÝ VÝBOR

OLYMPIJSKÉ FESTIVALY DETÍ A MLÁDEŽE SLOVENSKA

SLOVENSKO
O F D M



BRATISLAVA 2009



TIRÁŽ

OLYMPIJSKÉ FESTIVALY DETÍ A MLÁDEŽE SLOVENSKA

Zostavovateľ: M. Mračnová
Spolupracovali: F. Chmelár, A. Jašeková, A. Javorka, O. Kyselovičová,
 J. Novák, E. Souček, S. Štamberská, L. Zapletalová
Dizajn a grafické vyhotovenie: Artwell Creative, s.r.o.
Vydal: SLOVENSKÝ OLYMPIJSKÝ VÝBOR

Bratislava, 2009

Projekt podporilo Ministerstvo školstva SR

*Vážení účastníci Olympijských festivalov
 detí a mládeže Slovenska,
 vážení organizátori,
 milí mladí športovci,*

Olympijské hnutie neslúži iba vrcholovým športovcom, ale je určené pre všetkých, ktorí si vážia olympijské myšlienky, teda chcú rozvíjať telo i ducha, posilňovať priateľstvo, súťaženie podľa fair play pravidiel, pomôcť, ak treba, súperovi, vážiť si ľudí bez ohľadu na farbu pleti či vierovyznanie. Áno, o tom všetkom je šport a dobrý športovec nie je iba ten, kto víťazí, ale najmä ten, kto dodržiava tieto zásady. Preto vítam krásnu myšlienku oboznámiť naše deti a mládež s olympijským hnutím prostredníctvom súťaží na úrovni jednotlivých škôl, okresov i celých regiónov. Teší ma, že to nie je iba formálne prijímanie ďalších vedomostí, ale umožní mladým ľuďom aktívne precítiť olympijské princípy a atmosféru významných športových súťaží.

Olympijské myšlienky sú preverené tisícročiami a tvoria základ životných hodnôt všestranného a kultivovaného človeka. A o to nám všetkým ide, aby naša mladá generácia nenásilne prijala princípy humanizmu, zodpovednosť za svoj fyzický a duševný rozvoj aj za to, akým smerom sa bude uberať naša vlasť i celý svet.

Olympijské festivaly detí a mládeže Slovenska sa celkom isto stanú sviatkom pre všetkých zúčastnených i pre organizátorov, ktorým by som sa na záver chcel poďakovať za prípravu série náročných podujatí. Držím palce všetkým mladým športovcom a ak náhodou nevyhráte, nič sa nestalo. Svojou účasťou ste podporili ducha olympionizmu, prekonali ste sami seba, a to je dobrý základ ako na sebe pracovať, nevdávať sa a v budúcnosti dosahovať úspechy

Vela šťastia v športovom záporení i v ďalšom živote!

Ivan Gašparovič
 prezident Slovenskej republiky





Ministerstvo školstva SR



Milí žiaci, vážení pedagógovia, rodičia a priaznivci športu,

teší ma, keď vidím mladých ľudí, a zvlášť už deti v ranom veku, ako sa vo voľných chvíľach venujú športu v spoločnosti svojich rodičov, učiteľov či trénerov. Šport je totiž viac ako len upevňovanie fyzických síl. Je to životné učenie, životná filozofia, ktorá spája telesnú zdatnosť, vôľu a ducha človeka. No šport je zároveň aj spoločenský fenomén, ktorý pomáha budovať vzájomné vzťahy, upevňovať charaktery ľudí a zdolávať skutočné i pomyselné bariéry.

Tak ako v živote, aj v športe je dôležité klásť si postupne správne a primerané ciele, rešpektovať spoluhráčov a korektne sa správať. Heslo olympijských festivalov detí a mládeže Slovenska: „Rýchlejšie, vyššie, silnejšie, čestne a v priateľstve“, najlepšie vystihuje hodnoty, vďaka ktorým prispieva šport k formovaniu hodnotového sveta mladých ľudí a ich harmonickému rozvoju.

Je preto pre mňa veľkou ctou byť patrónom tohto významného projektu, ktorý aktivizuje školy a regióny, žiakov, študentov, učiteľov aj trénerov - všetkých priaznivcov športu. Zodpovedne pristupovať k podpore mladých talentov, ale aj všetkých detí, ktorým šport nie je natolko blízky, je úloha dôležitá a zodpovedná. Svojou naliehavosťou bije na poplach predovšetkým v súčasnosti, keď konzumný život našich ratoľstí a mladých ľudí charakterizuje skôr pohodlie a nezáujem o aktívny pohyb.

Je viac ako len symbolické, že myšlienku obnovenia antických olympijských hier vzkriesil francúzsky pedagóg a mysliteľ Pierre de Coubertin, ktorý sa pokúšal o reformu pedagogiky tiež prostredníctvom športu. Veď práve šport je jednou z foriem, ako vychovať z našich detí všestranné, kultúrne a cielavedomé osobnosti.

Ján Mikolaj

podpredseda vlády a minister školstva SR



Vážení športoví priatelia,

v priebehu rokov sa nápad Piera de Coubertina - obnoviť olympijské hry a vytvoriť z nich festival športu, kultúry, priateľstva a mieru vydarilo. Stalo sa z nich veľké, krásne, celosvetové podujatie, ktoré propaguje čestný šport a inšpiruje štáty, mestá, politikov, ekonómov, technikov, architektov, umelcov a samozrejme športovcov pozitívnym smerom. Podstatné však je, aby inšpirovali deti a mládež, ich rodičov a pedagógov, aby sa šport a olympijské hodnoty stali prostriedkom výchovy mladej generácie.

V mládeži je nádej na riešenie rozdielov, rozporov a konfliktov nech majú sociálny, ekonomický, národnostný, náboženský alebo rasový pôvod a nech sú kdekoľvek na svete.

Deťom a mládeži na Slovensku preto chceme ponúknuť, aby sa za pomoci škôl, obcí, regionálnej samosprávy a dobrovoľného športového hnutia aspoň dotkli športu a olympizmu, nechali sa inšpirovať „veľkou olympiádou“ a veríme, že mnohí z nich si zvolia tú správnu cestu vývoja a zdravého života.



František Chmelár

prezident
Slovenský olympijský výbor



Vážení priaznivci športu,

v súčasnom svete, v ktorom sa do popredia dostáva moderná technika a technológia, je dôležité priznať športu také spoločenské postavenie, aké si zaslúži. Šport pozitívne vplyva nielen na zdravie človeka, ale má výchovné aspekty, odstraňuje národnostné, sociálne a náboženské rozdiely. Šport učí deti a mládež byť aktívnymi, iniciatívnymi, byť smelý, zodpovedný, dodržiavať sľuby, vedieť prehrávať, ale i súťažiť a prežívať pocit víťazstva.

Združenie miest a obcí Slovenska podporuje rozsiahle aktivity v oblasti kultúry i športu, pomáha pri údržbe a výstavbe športovísk, pri organizácii rôznych druhov športových súťaží, formou športu sa zapája do protidrogových programov. V spolupráci so Slovenským olympijským výborom Združenie miest a obcí Slovenska podporuje Beh olympijského dňa a podporuje aj aktivity olympijských klubov na celom Slovensku.

Čoraz častejšie sa usporadúvajú rôzne športové olympiády materských i základných škôl, obecné alebo okresné olympiády. Je potrebné tieto aktivity zjednotiť v rámci „Olympijského festivalu detí a mládeže Slovenska“. Hlavným cieľom je podporiť športové a telovýchovné, ale zároveň aj vzdelávacie aktivity. Verím, že sa nám tento zámer podarí uskutočniť a chceme motivovať obyvateľov každej vekovej kategórie z miest a obcí k pravidelným športovým činnostiam.

Michal Sýkora
predseda

Združenie miest a obcí Slovenska



Milí športoví priatelia,

som úprimne rád, že olympijskú atmosféru čoraz intenzívnejšie vníma aj školská mládež, a to nielen pasívne, ale aj zapájaním sa do bohatého programu olympijských ponúk. Verím, že významné miesto v tomto spektre bude patriť aj účastníkom „Olympijského festivalu detí a mládeže Slovenska“, ktorého program je určený všetkým mládežníckym vekovým skupinám – predškôlkami začínajúc a maturantmi končiac. Zároveň som presvedčený, že v budúcnosti na Slovensku nebude jedinej školy, obce, či žiackeho športového kolektívu, ktorý by tomuto programu odolal. Bude to dôležitý krok súčasnej mladej generácie k pozdvihnutiu zástavy slávy slovenského športu, ktorej základy položili takí veľikáni, akými boli a sú Ján Zachara, Anton Tkáč, Jozef Pribilinc, Miloš Mečíř, Michal Martikán, Martina Moravcová a mnohí ďalší, ale tiež krok k dobrému zdraviu a kvalitne prežitému životu.

Rokom 2009 začína nový olympijský cyklus, ktorý vyvrcholí v roku 2012 Hrami XXX. Olympiády v Londýne. Pevne verím, že Olympijské festivaly detí a mládeže Slovenska budú významným vkladom POSOLSTVA SLOVENSKEJ MLÁDEŽE OLYMPIJSKÉMU LONDÝNU, jeho občanom a najmä priamym účastníkom najväčšieho sviatku športu a olympizmu.

Anton Javorka
predseda

Slovenská asociácia športu na školách



Milé deti, milí rodičia, priatelia športu,

som rád, že tak ako svetoví športovci na olympijských hrách aj naše deti a mladí ľudia majú možnosť spoznať športového ducha na športovo-kultúrnom podujatí Olympijské festivaly detí a mládeže Slovenska. Olympijské hry pre mnohých ľudí znamenajú stretnutia špičkových športovcov z celého sveta, ktorí sa prišli popasovať s tými najlepšími, zmerať si navzájom svoje sily a ukázať svetu čo dokážu. Popri tom všetkom, pri ich veľkej bojovnosti sa riadia heslom súťažiť fair play. Hrať čestne je heslom aj olympijských festivalov, ktoré spájajú športové aktivity s kultúrou a výchovou, aby mladí športovci spoznali olympijskú atmosféru. Mladí ľudia sa vďaka tomuto podujatiu môžu inšpirovať veľkými výkonmi svetových športovcov, naučiť sa správať korektne a férovvo a to nielen na ihrisku, či v hľadisku, ale aj v živote.

Ako predstaviteľ Združenia samosprávnych krajov (SK 8) chcem za celú regionálnu samosprávu vyjadriť skutočnosť, že nielen legislatíva, ale tiež uvedomenie si veľkého množstva pozitívnych atribútov športu je motívom samosprávy k podpore, spoluúčasti na participácii a pripravenosti našich krajov na plnení úloh spojených s realizáciou tohto projektu. Verím, že aj našim príspevím ako aj spoločným úsilím všetkých zainteresovaných sa podarí cez aktivity a formy činností tohto projektu viac pritiahnúť deti a mládež k súťaživosti a k zdravému pohybu vôbec. Projekt OFDMS vítam predovšetkým z dôvodu predpokladu väčšej ucelenosti a lepšej koordinácie širokého spektra školských športových súťaží, organizovaných a financovaných rôznymi subjektmi, pre všetky vekové kategórie detí a mládeže, na všetkých typoch škôl v rámci regionálneho školstva.

Vladimír Bajan
predseda

Združenie samosprávnych krajov



OLYMPIJSKÉ FESTIVALY DETÍ A MLÁDEŽE SLOVENSKA

OBSAH

1.	ÚVOD	9
2.	ZÁKLADNÉ POJMY	11
3.	CHARAKTERISTIKA A PRINCÍPY OFDMS	15
4.	DEFINÍCIA NÁZVOV A SKRATIEK	17
5.	ORGANIZÁCIA OFDMS	18
6.	OLYMPIJSKÉ FESTIVALY DETÍ A MLÁDEŽE SLOVENSKA	22
	OLYMPIÁDA HVIEZDIČIEK	22
	OLYMPIÁDA NÁDEJÍ	23
	KALOKAGATIA	23
	GAUDEAMUS IGITUR	25
	OBSAH KULTÚRNEJ, VEDOMOSTNEJ, ENVIRONMENTÁLNEJ	26
	ČASTI PROGRAMU OFDMS	26
	FAIR PLAY	28
7.	PROTOKOL	28
8.	MATERIÁLNE A FINANČNÉ ZABEZPEČENIE	31
9.	PRÍLOHY: 9.1 INFORMÁCIA O PRÍPRAVE OFDMS 2008	32
	9.2 INFORMÁCIA O KONANÍ OFDMS 2008	33
	9.3 MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE ŠPORTOVEJ ČASTI FESTIVALU	34
	9.4 POPIS DISCIPLÍN ŠPORTOVEJ ČASTI FESTIVALU	36
10.	KONTAKTY	40

1.

ÚVOD

Celú Európu aktuálne znepokojuje vývoj, keď sa u detí a mládeže takmer všetkých krajín, a Slovensko nie je výnimkou, prejavuje rast obezity, zhoršenie zdravotného stavu, zdatnosti a pokles výkonnosti. V učebných plánoch škôl sa znižuje rozsah telesnej a športovej výchovy a väčší priestor sa poskytuje novým predmetom, najmä osvojovaniu si systémov informačných technológií. Podobne je tomu aj pri využívaní voľného času detí a mládeže. Výchovno-vzdelávací proces a spôsob života detí a mládeže sa tak dostáva do nerovnovážneho vývoja. Intelektuálne aktivity a pasívne trávenie voľného času prevažujú nad pohybovými aktivitami a telesným rozvojom. Dôsledky sa negatívne prejavujú nielen na úrovni zdravia, pohybových schopností a zručností. Majú dopad aj na prehlbujúci sa individualizmus, sebeckosť, nižšiu schopnosť sebaopoznania, rešpektu a socializácie. V konečnom dôsledku nedostatok pohybu a športu u detí a mládeže spomaľuje ich duševný vývoj a poskytuje väčší priestor pre negatívne spoločenské javy. Obezita, chuligánstvo, alkoholizmus, drogy i kriminalita sa len výnimočne vyskytujú u mladých ľudí, ktorí aktívne a pravidelne športujú. Šport ako prostriedok zdraviu prospešnej telesnej aktivity má väčší vplyv, než ktorýkoľvek iný druh spoločenskej činnosti. Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) odporúča pre deti a mládež minimálne 60 min. pohybovej aktivity denne. Výdavky na zabezpečenie tejto úlohy zatažujú štátny rozpočet menej, ako výdavky na zdravotníctvo.

Prostredníctvom svojej úlohy vo formál-

nej a neformálnej výchove a vzdelávaní posilňuje šport ľudský kapitál. Hodnoty, ktoré šport sprostredkúva, pomáhajú rozvoju vedomostí, motivácie, zručností a stimulujú osobné úsilie. Čas, ktorý deti a mládež strávia pri športe, je všestranne pozitívne strávený a mal by byť čo najväčší.

Olympijské hry, ktoré sa stali veľkolepým celosvetovým sviatkom športu, kultúry a mieru, inšpirovali a inšpirujú aj mnohých na Slovensku. V posledných rokoch sa rozšírilo usporadúvanie rôznych olympiád materských škôl, základných škôl, obecných i okresných olympiád a pod. Už niekoľko rokov sa na celoslovenskej, ale aj medzinárodnej úrovni úspešne v Trnave (letná časť) a v Spišskej Novej Vsi (zimná časť) usporadúva Kalokagatia. V roku 2007 zorganizoval Trnavský samosprávny kraj po prvý raz „Gymnaziádu“ pre študentov stredných škôl a pre všetky kraje aj hry „Gaudeamus igitur“. Je to veľmi potrebná a vítaná iniciatíva a potešiteľné je, že sa k nej bez mimoriadnych vonkajších podnetov podujali samosprávne orgány obcí, miest a krajov. Svedčí to o tom, že aj na Slovensku si mnohí začínajú uvedomovať zodpovednosť za vývoj mladej generácie a aj to, že bez aktívneho športovania nebude tento vývoj plnohodnotný.

Základom všetkého sú školy. V nich je sústredená takmer celá populácia príslušných ročníkov, sú v nich vytvorené základné organizačné, personálne a niekde aj materiálne podmienky a sú tu aj najväčšie záruky, že organizované podujatia nebudú jednostranné, ale budú plniť aj širšie výchovno-kultúrne ciele. Súťaže, ktoré sa podľa nového návrhu budú organizovať, však nebudú len súťažami škôl. Vo vyšších vekových kategóriách to budú predovšet-



kým súťaže obcí, okresov a krajov. Ide tu o to, aby podujatia súťažou a konfrontáciou ešte viac podnietili samosprávne orgány v ich pôsobnosti k permanentnej starostlivosti o deti a mládež. Je žiadúce a vítané, aby sa do organizovania podujatí zapojili aj ďalšie zložky, najmä športové kluby, občianske a rodičovské združenia, miestne a regionálne inštitúcie, podnikateľské subjekty, atď.

Doteraz organizované podujatia charakteru „olympijských hier detí a mládeže“ na rôznych miestach, pre rôzne vekové kategórie a na rôznej úrovni, napriek ich nespornému prínosu, významu a niekedy i popularite, majú aj nedostatky.

Predovšetkým vznikli a sú organizované živelne, s rôznorodým obsahom, ceremoniálom, pre rôzne vekové kategórie a pod. Nenadväzujú na seba a niekedy sú aj v nesúlade so zákonom č. 226/1994 Zb. o používaní a ochrane olympijskej sym-

boliky a o Slovenskom olympijskom výbore.

Rozhodli sme sa preto využiť doterajšie iniciatívy a skúsenosti a priniesť nový návrh, ktorý bude komplexnejší, zahrnie deti a mládež vo veku od 5 do 18 rokov, obsahovo prepojí všetky stupne podujatí a súťaží, zaručí postupnosť a zabezpečí štandardizovanie názvov, pojmov, ceremoniálov, symbolov a zlepši zrozumiteľnosť a prehľadnosť podujatí. Naším úmyslom je tiež zvýšiť zainteresovanosť všetkých organizátorov, t.j. škôl všetkých stupňov, obcí, miest, okresov, vyšších územných celkov a uľahčiť im organizovanie podujatí zjednotením i vytvorením podmienok.

Pre celý systém podujatí sme zvolili názov „Olympijské festivaly detí a mládeže Slovenska“, pretože je schopný zahrnúť v sebe športové i nešportové aktivity pre všetky stupne, kategórie a druhy podujatí a nie je v rozpore so zákonom.

2.

ZÁKLADNÉ POJMY

Čo je olympizmus?

Olympijská charta definuje olympizmus ako životnú filozofiu, oslavujúcu a vyváženú spájajúcu telesnú zdatnosť, vôľu a ducha. Spojením športu s kultúrou a výchovou sa olympizmus usiluje o utvorenie takého životného štýlu, ktorý je založený na radosť z vynaloženého úsilia, na výchovnej hodnote dobrého príkladu a na rešpektovaní základných univerzálnych etických princípov. Cieľom olympizmu je všade zapojiť šport do služieb harmonického rozvoja človeka s nádejou, aby sa tak podporilo budovanie mierovej spoločnosti, usilujúcej sa o ochranu ľudskej dôstojnosti.

Antické olympijské hry

Antické olympijské hry sa stali súčasťou kultúrneho dedičstva ľudstva a možno povedať, že žiadna udalosť v súčasnom svete nenadväzuje na väčšiu tradíciu, ako práve olympijské hry. Veď v Olympii v kraji Élis, ktorý sa nachádza na Peloponézskom polostrove v Grécku, sa v období rokov 776 pred n. l. až 393 n. l. v štvorročných intervaloch uskutočnilo dovedna 292 hier olympiády! Je to prakticky desaťnásobok počtu novovekých hier - tie, ktoré sa uskutočnia v Pekingu v auguste 2008, majú poradové číslo 29, pričom trojo očíslovaných hier v období prvej a druhej svetovej vojny sa ani neuskutočnilo.

V roku 393 n. l. rímsky cisár Teodózius I. olympijské hry svojim ediktom zakázal a označil ich ako pohanské slávnosti.

V antickej Olympii dnes môžete vidieť najstarší športový štadión na svete – aj keď ten, na ktorom si dennodenne s chuťou

zabehajú stovky, možno tisícky ľudí, je na tomto mieste historicky až tretí v poradí. Počas olympijských hier 2004 v Aténach sa na ňom v jedinečnej scenérii konali súťaže vo vrhu guľou, v ktorých na rozdiel od antických čias mali právo účasti aj ženy (tie voľakedy nesmeli byť ani len v hľadisku). Neďaleko bol hipodrómov, ktorý však zatiaľ nenašli a neodkryli.

Novoveké olympijské hry

S myšlienkou obnoviť antické olympijské hry prišiel koncom 19. storočia francúzsky pedagóg a mysliteľ barón Pierre de Coubertin, ktorý sa pokúšal o reformu pedagogiky aj prostredníctvom športu. V roku 1894 na parížskej Sorbonne z jeho iniciatívy založili Medzinárodný olympijský výbor (MOV). Deň jeho založenia (23. jún) je dnes označený ako Olympijský deň. Už dva roky po vzniku MOV sa obnovenie antických olympijských hier v novovekom šate stalo skutkom. Dejiskom Hier I. olympiády v roku 1896 sa symbolicky stali Atény – hlavné mesto Grécka, v ktorom sa olympijské hry zrodili.

Rovnako ako v staroveku sa aj dnes olympijské hry konajú v štvorročných cykloch. Toto štvorročné obdobie sa oficiálne nazýva olympiáda - olympijské hry na jeho úvod sú oslavou patrične číslovaných olympiády. Pravda, v hovorovej reči to ľuďom často splyva a nerozlišujú rozdielny význam týchto pojmov.

Hry olympiády sa podľa antického vzoru číslujú aj v prípade, keď sa neuskutočia. To sa vinou dvoch svetových vojen stalo trikrát (1916, 1940 a 1944). Olympijské hry najčastejšie hostili v USA – štyrikrát. Zatiaľ posledné Hry XXIX. olympiády sa uskutočnili v auguste 2008 v čínskom Pekingu.

Dejiskom jubilejných Hier XXX. olympiády v roku 2012 bude Londýn. Hlavné mesto Veľkej Británie sa tým stane prvým mestom v novovekej histórii, ktoré letné olympijské hry usporiada už tretí raz.

V roku 1924 sa vo francúzskom Chamoni uskutočnili prvé zimné olympijské hry (ZOH). Rovnako ako letné OH sa zimné hry dlho konali vždy v priestupných rokoch. Medzinárodný olympijský výbor sa však v roku 1986 rozhodol ich cyklus zmeniť. V dôsledku toho sa v roku 1992 letné aj zimné hry naposledy konali v priebehu jedného roka. Počnúc ZOH 1994 v nórskom Lillehammeri sa zimné olympijské hry konajú vždy v párnom roku uprostred olympijského cyklu. Tie najbližšie nás čakajú v roku 2010 v kanadskom Vancouvri. Známe je už aj dejisko XXII. ZOH v roku 2014, ktorým bude ruské Soči.

Olympijské hry mládeže

V júli 2007 na svojom zasadnutí v Guatemala City rozhodol Medzinárodný olympijský výbor o založení Olympijských hier mládeže. Toto nové podujatie bude mať letnú premiéru v roku 2010 v Singapure a zimnú o dva roky neskôr v Innsbrucku. Letné aj zimné hry sa budú konať v tradičných štvorročných olympijských intervaloch. Podľa prezidenta MOV Jacquesa Roggeho by sa mládežnícke OH mali stať vlajkovou loďou stratégie MOV smerom k mladým ľuďom, ktorá obsahuje aj ďalšie iniciatívy vrátane výchovno-vzdelávacích projektov na rozvoj olympijského povedomia medzi deťmi a mládežou. Cieľom mládežníckych OH je dať šancu mladým talentovaným športovcom z celého sveta vo veku 14 – 18 rokov zúčastniť sa na vrcholnej súťaži.

Olympijské symboly

Celosvetovo všeobecne známym a nezaameniteľným olympijským symbolom je päť vzájomne prepletených olympijských kruhov – hore sú zlava kruhy modrej, čiernej a červenej farby, dolu žltý a zelený kruh. Tento olympijský symbol predstavuje jednotu piatich kontinentov a stretnutie športovcov celého sveta na olympijských hrách. Na každej vlajke ktoréhokoľvek štátu na svete je zastúpená prinajmenšom jedna z olympijských farieb. Na olympijskej vlajke je symbol piatich kruhov uvedený na bielom podklade. Vzor olympijského symbolu aj olympijskej vlajky bol schválený už v roku 1914. Vzhľadom na následnú vynútenú vojnovú prestávku sa na olympijských hrách prvý raz použil v belgických Antverpách v roku 1920.

Súčasťou historickej olympijskej vlajky je aj olympijské heslo v latinčine „Citius, altius, fortius“, ktoré v preklade znamená rýchlejšie, vyššie, silnejšie. Toto heslo vyjadruje posolstvo, ktorým sa Medzinárodný olympijský výbor obracia na celé olympijské hnutie a jeho členov pozýva, aby vynikli v súlade s olympijským duchom.

K základnej symbolike patrí aj olympijská hymna od gréckeho autora Spyrosa Samarasa, ktorá sa používa od roku 1958.

Olympijský oheň

Olympijský oheň symbolizuje nesmrteľnosť olympijskej myšlienky. Vždy pred letnými či zimnými olympijskými hrami ho zapalujú pred Hériným chrámom v antickej Olympii. Tradičný ceremoniál vykonávajú ženy odeté v rúchach Hériných kňaziek. Štafeta s ohňom má prvú zastávku vždy pri pomníku Pierra de Coubertin v neďalekom areáli Medzinárodnej oym-



pijskej akadémie, kde je pochované srdce zakladateľa novovekých olympijských hier. Odtiaľ putuje oheň po Grécku a do zahraničia, pričom ho už niesli bežci, cyklisti, jazdci na zvieratách, dokonca aj potápači pod vodou. Na dlhšie vzdialenosti ho prepravujú letecky.

Poslednou zastávkou štafety s ohňom je vždy hlavný olympijský štadión v dejisku hier. Olympijský oheň prinesú na štadión počas otváracieho ceremoniálu a posledný bežec niekoľkotisícčlennej štafety zapáli oheň vo veľkej čaši po tom, ako hlava štátu vyhlási hry za otvorené a po vztýčení olympijskej vlajky. Oheň na hlavnom štadióne horí počas celých hier a uhasia ho po záverečnom prejave prezidenta Medzinárodného olympijského výboru.

Olympijský mier

Počas antických olympijských hier v celom Grécku ctili posvätný olympijský mier,

ktorý nazývali ekecheiria. Túto myšlienku prevzalo aj moderné olympijské hnutie a vyjadril ju aj jeho zakladateľ Pierre de Coubertin v slávnej Óde na šport. Medzinárodný olympijský výbor ju v spolupráci s Organizáciou spojených národov neskôr rozvinul a počnúc rokom 1994 pred každými letnými aj zimnými olympijskými hrami spoločne vyhlasujú tzv. Olympijské prímerie (Olympic Truce). V jeho rámci vyzývajú všetky bojujúce štáty na svete, aby počas konania olympijských hier prerušili vojny a uctili si tak posvätný olympijský mier.

Kalokagatia vyjadruje rovnováhu medzi telesným a duševným rozvojom

Kalokagatia (z gréckeho kalos = krásny a agathos = dobrý, ušlachtilý) reprezentovala v antických časoch grécky ideál duševne a telesne kultivovanej osobnosti.



Pre našinca ťažko vysloviteľné slovo v sebe ukrýva – zjednodušene povedané - harmóniu tela a ducha. Vďaka napĺňaniu zmyslu kalokagatie sa v antickom Grécku úcte tešili mnohé osobnosti, ktoré sa dokázali presadiť silou svalov aj bystrosťou ducha zároveň. Účastníkmi športových súťaží antických olympijských hier napríklad boli aj poprední filozofi či matematici. Špičkoví športovci zase očarovali aj hrou na hudobných nástrojoch, spevom, či vlastnými básňami, prípadne písali filozofické diela. Tvorili takpovediac harmonicky rozvinuté osobnosti.

Výnimočné olympijské hodnoty

Všetko, čo je spojené s olympizmom a s olympijskými hrami, je výnimočné, pretože to v sebe stelesňuje veľké pozitívne hodnoty, ktoré posúvajú ľudstvo dopredu. Jednou z nich je univerzalita – olympizmus pevne prepája šport s kultúrou, výchovou a s ochranou životného prostredia, prispieva k mierovému spoločenstvu a je mu cudzia akákoľvek diskriminácia. Olympijské hry sú stimulom

pre stále zlepšovanie sa jedincov, prispievajú k rozvoju priateľstva medzi ľuďmi z rôznych kútov sveta i medzi celými národmi, spájajú ľudí všetkých rás i vierovyznaní a učia ich vzájomnému rešpektu. Medzinárodný olympijský výbor presla-



dzuje filozofiu, že olympijské hry patria celému svetu, preto aj televízne a rozhlasové prenosy z nich musia byť všeobecne prístupné verejnosti.

Olympijské hry sú multišportovým podujatím, na ktorom súťažia tí najlepší z najlepších, ale zároveň je účasť dostupná aj pre obmedzené množstvo športovcov nižšej výkonnosti, ktorí reprezentujú chudobné a zaostalejšie krajiny so slabou rozvinutosťou športu. Medzinárodný olympijský výbor pomáha rozvoju športu v takýchto krajinách aj výraznou pomocou v rámci projektov tzv. Olympijskej solidarity. Aj to je prejavom univerzality, ktorá je olympijskému hnutiu vlastná.

K športu a k olympizmu patrí fair play

Voľakedy sa hovorievalo, že kto je športovec, predsa by neurobil nič zlé. Mravy v športe sa od tých čias výrazne zhoršili, ale športová pôda je pre čestnú hru (v angličtine fair play) stále živná. Súčasný význam tohto pojmu je širší, zahŕňa nielen čestnosť, ale aj slušnosť a korektnosť vo vystupovaní na športovisku i mimo neho, uznanie schopností súpera, či odmietanie dopingu.

Už od roku 1920 na každom otváracom ceremoniáli letných i zimných olympijských hier prednáša vybraný športovec z usporiadateľskej krajiny prísahu, ktorej text dnes znie: „V mene všetkých pretekárov sľubujem, že na týchto olympijských hrách budeme rešpektovať a dodržiavať pravidlá, ktorými sa tieto hry riadia, budeme súťažiť bez dopingu a drog, v ozajstnom športovom duchu, pre slávu športu a česť našich tímov.“ Sľub v podobnom duchu skladajú aj rozhodcovia olympijských súťaží.

3.

CHARAKTERISTIKA A PRINCÍPY OFDMS

Olympijské festivaly detí a mládeže Slovenska sú viacšportovým, kultúrnym a výchovným podujatím. Sú určené deťom a mládeži Slovenska vo veku 5 až 18 rokov.

Vyhlasujú ich Ministerstvo školstva SR, Slovenský olympijský výbor, Združenie miest a obcí Slovenska, Slovenská asociácia športu na školách.

Záštitu nad projektom prevzal prezident Slovenskej republiky Ivan Gašparovič. Patrónmi projektu sú podpredseda vlády a minister školstva SR Ján Mikolaj, prezident SOV František Chmelár, predseda ZMOS Michal Sýkora, predseda SAŠŠ Anton Javorka a predseda Združenia SK8 Vladimír Bajan.

Hlavným zmyslom organizovania olympijských festivalov detí a mládeže je podnietiť zodpovedných, t.j. rodičov, pedagógov, trénerov, funkcionárov, politikov, ako aj príslušné inštitúcie, t.j. školy, školské zariadenia, športové kluby, obce, úrady, samosprávne a štátne orgány, športové zväzy a organizácie k tomu, aby pochopili význam športu pre život a vývoj detí a mládeže a vyvinuli väčšie úsilie na jeho praktickú realizáciu.

Ukázať deťom a mládeži potrebu i krásku športu, dať im príležitosť preukázať predpoklady pre jednotlivé druhy športu a inšpirovať ich prostredníctvom športu k dlhodobému procesu dosahovania jedinečnosti, výnimočnosti a dokonalosti.

Uplatňovaním olympijských symbolov, ceremoniálov a princípov stimulovať deti a mládež, ale tiež ich pedagógov, aby chápali šport ako súčasť výchovy a kultúry.



ry, aby ho uplatňovali ako prostriedok na dosiahnutie plnohodnotného, čestného, zdravého, aktívneho života v priateľstve a mieri.

Heslom olympijských festivalov detí a mládeže Slovenska preto je: **„RÝCHLEJŠIE, VYŠŠIE, SILNEJŠIE, ČESTNE A V PRIATELSTVE“**

Konajú sa ako súťaže tried, škôl a obcí, diferencovane z hľadiska frekvencie i obsahu a to podľa veku účastníkov i územnej úrovne organizácie.

V Slovenskej republike v súčasnosti registrujeme 2930 obcí, 79 okresov, 8 krajov. Materské školy navštevuje okolo 135 tisíc

detí, v poslednom ročníku, teda vo veku 5-6 rokov je to približne 62 tisíc detí. 1. – 4. ročník základných škôl navštevuje okolo 218 tisíc detí, 5. – 9. ročník 287 tisíc detí. Na stredných odborných, odborných školách, združených stredných školách, stredných odborných učilištiach a gymnáziách študuje vyše 100 tisíc študentov.

(Zdroje: Ústav informácií a prognóz školstva - šk.rok 2006/07, Štatistický úrad SR - sčítanie obyvateľstva 2001)

Toto je potenciál, ktorý svojim návrhom budeme oslovovať, so zámerom postupne do aktivít OFDMS zapojiť jeho podstatnú časť. Podujatia OFDMS však musia byť zásadne organizované na základe iniciatívy a dobrovoľnosti.

4.

DEFINÍCIA NÁZVOV, SYMBOLY

4.1.

Olympijské festivaly detí a mládeže Slovenska – OFDMS



4.2.

Kategoríe

4.2.1.

Olympiáda hviezdíčiek



Organizuje sa pre deti materských škôl. Koná sa každoročne ako súťaž tried, materských škôl a obcí s primeraným kultúrnym, vedomostným a environmentálnym obsahom, súťažnými a nesúťažnými aktivitami.

4.2.2.

Olympiáda nádejí



Organizuje sa pre deti I. stupňa základných škôl ako súťaž tried, škôl a obcí. Koná sa každoročne s primeraným športovým, kultúrnym, vedomostným a environmentálnym obsahom, súťažnými a nesúťažnými aktivitami.

4.2.3.

Kalokagatia



Organizuje sa každoročne pre deti II. stupňa základných škôl ako súťaž tried, škôl a obcí. Obsah športovej, kultúrnej, vedomostnej a environmentálnej časti je primeraný tejto vekovej kategórii.

Na celoštátnej (krajskej) úrovni sa organizuje každé štyri roky – vždy v roku konania (letných) Hier olympiády ako Kalokagatia – olympiáda detí a mládeže s osobitným obsahovým zameraním.

4.2.4.

Gaudeamus igitur



Organizuje sa pre študentov stredných škôl. Koná sa ako súťaž tried a škôl. Obsah športovej, kultúrnej, vedomostnej a environmentálnej časti je primeraný tejto vekovej kategórii.

Na celoštátnej úrovni sa organizuje každé dva roky ako Gaudeamus igitur – olympiáda stredoškôlkov Slovenskej republiky

s osobitným obsahovým zameraním. Odporúča sa, aby sa pred ňou v jednotlivých krajoch pravidelne konali župné olympiády stredoškolákov.

4.3.

Časti festivalu

4.3.1.

Športová časť

4.3.2.

Kultúrna časť

4.3.3.

Vedomostná časť

4.3.4.

Environmentálna časť

4.3.5.

Fair play

Podrobnejšie k jednotlivým častiam v kapitole 6.

4.4.

Podujatia OFDMS

Aktivity, organizované v rámci jednotlivých častí festivalu.

4.5.

Štáby OFDMS

Podrobnejšie v kapitole 5.

4.6.

Heslo festivalu

Rýchlejšie, vyššie, silnejšie, čestne a v priateľstve

4.7.

Vlajka festivalu

4.8.

Maskot festivalu

5.

ORGANIZÁCIA OFDMS

Olympijské festivaly detí a mládeže Slovenska sú viacšportovým, kultúrnym a výchovným podujatím. Sú určené deťom a mládeži Slovenska vo veku 5 až 18 rokov.

Konajú sa ako súťaže tried, škôl a obcí, diferencovane z hľadiska frekvencie i obsahu a to podľa veku účastníkov i územnej úrovne organizácie.

Podujatia OFDMS sa zásadne organizujú na základe iniciatívy a dobrovoľnosti.

Organizátori podujatí sú príslušné školy a školské športové kluby, obce, mestá, VÚC, okresné a krajské rady SAŠŠ, krajské školské úrady a olympijské kluby v spolu-

práci so športovými klubmi a športovými zväzmi, kultúrnymi a vzdelávacími organizáciami a inštitúciami.

OFDMS sa konajú v mesiaci jún, podľa miestnych klimatických podmienok a možností sa môžu usporiadať a zimné festivaly, ktoré sa konajú v mesiaci február.

Odporúča sa na všetkých úrovniach organizácie OFDMS vytvoriť stabilné organizačné štáby, zložené zo všetkých zainteresovaných subjektov.

Ústredný štáb OFDMS ustanovuje SOV, na základe návrhov zainteresovaných subjektov.

Ústredný štáb koordinuje spoluprácu subjektov, podieľajúcich sa na príprave OFDMS.

V súčinnosti s príslušnými organizačnými výbormi sa podieľa na príprave celoštátnych podujatí – olympiády detí a mládeže Kalokagatia a olympiády stredoškolákov SR Gaudeamus igitur. Metodicky usmerňuje obsah športových súťaží a obsah kultúrnej, výchovno-vzdelávacej a environmentálnej časti programu OFDMS.

Tvoria ho zástupcovia MŠ SR, SOV, ZOMS, Kalokagatie a SAŠŠ, FTVŠ UK, vyšších územných celkov, Združenia olympijských klubov Slovenska a ďalší odborníci. Predsedom ústredného štábu OFDMS je Anton Javorka, predseda SAŠŠ a o.z. Kalokagatia na Slovensku (člen SOV).

Činnosť ústredného štábu zabezpečuje SOV.

Krajské štáby OFDMS sa ustanovujú v rámci jednotlivých VÚC. Predsedu a ďalších členov krajského štábu menuje predseda Samosprávneho kraja. Predsedom krajského štábu je spravidla aj členom

ústredného štábu OFDMS.

Krajské štáby:

a) propagujú myšlienky OFDMS a informujú o možnostiach a podmienkach ich organizovania na miestnej a školskej úrovni na požiadanie poskytujú metodickú a odbornú pomoc školám a obciam,

b) pripravujú župné olympiády pre žiakov základných škôl (Hry Kalokagatie) a študentov stredných škôl (Hry Gaudeamus igitur). Určujú ich intervaly a termíny, stanovujú program športových súťaží a obsah kultúrnej, výchovno – vzdelávacej a environmentálnej časti programu, vyhlasujú súťaž fair play,

c) sumarizujú hlásenia o konaní OFDMS a informujú ústredný štáb o dosiahnutých výsledkoch, zostavujú poradie najúspešnejších škôl v kategóriách materské školy, základné školy a stredné školy.

Odporúča sa, aby v krajských štáboch okrem predstaviteľov VÚC pracovali aj



delegovaní zástupcovia krajských školských úradov, olympijských klubov, krajských a okresných rád SAŠŠ, regionálnych združení ZMOS a ďalší odborníci – predovšetkým zo škôl a olympijských klubov.

Štáby OFDMS na úrovni obce – ustanovujú sa na prípravu olympiád hviezdíčiek, olympiád nádejí a hier kalokagatie v mestách a obciach. Určujú ich termín, stanovujú program športových súťaží a obsah kultúrnej, výchovno-vzdelávacej a environmentálnej časti programu OFDMS, vyhlasujú súťaž fair play v rámci týchto festivalov.

Organizujú účasť družstiev obce na okresných hrách kalokagatie.

Odporúčané zloženie:

Zástupcovia obce, zainteresovaných škôl, tréneri, funkcionári športových klubov (oddielov), podľa možnosti zástupca olympijského klubu.

Činnosť zabezpečuje obec, v ktorej sa podujatie pripravuje.

Odporúčaný postup pri príprave OFDMS

1. Krajské štáby OFDMS, olympijské kluby zabezpečia informovanosť a propagáciu OFDMS v mestách, obciach a na školách.
2. Krajské štáby zmapujú záujem škôl, obcí a miest o usporiadanie OFDMS.
3. Na základe prejavenej záujmu (prihlášky) o usporiadanie OFDMS pripravujú informáciu o príprave podujatí v rámci príslušného VÚC a olympijských klubov, s uvedením zúčastnených družstiev, kategórií a počtu účastníkov v jednotlivých kategóriách, ako podklad na expedíciu potrebných metodických, in-

formačných a propagačných materiálov. (príloha č.1)

4. SOV prostredníctvom krajských štábov a olympijských klubov zabezpečí metodické, informačné a propagačné materiály, dohodnuté materiálo-technické zabezpečenie pre organizátorov festivalov.
5. Príslušné organizačné štáby pripravujú program a uskutočnia OFDMS v jednotlivých miestach konania, spracujú informáciu a dokumentáciu o konaní festivalu v príslušnej lokalite, informujú príslušný krajský štáb. (príloha č.2)

Vlastné propozície k usporiadaniu OFDMS na jednotlivých úrovniach pripravujú príslušné organizačné štáby.



6.

OLYMPIJSKÉ FESTIVALY DETÍ A MLÁDEŽE SLOVENSKA

6.1.

OLYMPIÁDA HVIEZDIČIEK



6.1.1.

Deti 5 ročné
 (posledný ročník materských škôl)

Odporúčaný program:	šprint na 20 m	
	beh na 100 m	
	hod tenisovou loptičkou do diaľky	2 x
	skok do diaľky z miesta	2 x
	preskakovanie olympijských kruhov	2 x
	skákanie vo vreci	
	triafanie plechoviek	
	jazda na trojkolke	
	beh s kočíkom pre bábiky	
	pretahovanie lanom	
	súťaže na preliezkach	
	a ďalšie podľa miestnych podmienok	

6.1.2.

Deti 6 – 7 ročné (prvý a druhý ročník základných škôl)

Odporúčaný program:	šprint na 30 m	
	beh na 200 m	
	hod tenisovou loptičkou do diaľky	3 x
	skok do diaľky z miesta	3 x
	preskakovanie olympijských kruhov	3 x
	hod tenisovou loptičkou na cieľ (plechovky)	3 x
	skákanie vo vreci	
	jazda na bicykli	
	pretahovanie lanom a pod	

6.2.

OLYMPIÁDA NÁDEJÍ
 Deti 8 – 10 ročné


Odporúčaný program	šprint na 50 m	
	beh na 400 m	
	hod tenisovou loptičkou do diaľky	3 x
	hod basketbalovou loptou obojručne	3 x
	skok do diaľky z miesta	3 x
	olympijské kruhy - preskakovanie	8 x
	vybíjaná (súťaž chlapcov a dievčat)	
	minifutbal (súťaž chlapcov)	
	gymnastika	
	výdrž v zhybe	
	šplh na tyči	
	prostné – zostava podľa popisu v prílohe	
	preskok ponad švédsku debnu	
	plávanie	25 m v.sp.
	cyklistika	1 km
	jazda na kolieskových korčuliach	500 m

6.3.

KALOKAGATIA
 6.3.1. Deti 11 – 13 ročné


Odporúčaný program	šprint na 60 m	
	beh na 400 m	
	štafetový beh 4 x 50 m (chlapci a dievčatá)	
	štafetový beh 4 x 100 m (mix 2 + 2)	
	skok do diaľky	
	skok do výšky	
	hod kriketovou loptičkou do diaľky	3 x
	hod basketbalovou loptou obojručne	3 x

vybíjaná (súťaž chlapcov a dievčat)	
minifutbal	
gymnastika	
preskoky cez švihadlo	
šplh na lane	
prostné – zostava podľa popisu v prílohe	
preskok cez kozu	
plávanie	25 m v.sp., prsia
štafeta 4 x 25 m v.sp. mix	
cyklistika	3 km
jazda na kolieskových korčuliach	1,5 km
strelba zo vzduchovky	10 m na terč (5 rán)

6.3.2.

Deti 14 – 15 ročné

Odporúčaný program	šprint na 60 m	
	šprint na 100m	
	beh na 1000 m	
	štafeta 4 x 60 m	
	štafeta 50 + 50 + 100 + 200 (mix)	
	hod kriketovou loptičkou	3 x
	vrh guľou	(3 kg diev., 5 kg chlapci)
	skok do diaľky	
	skok do výšky	
	strelba zo vzduchovky	10 m na terč (10 rán)
	gymnastika	
	preskoky cez švihadlo	
	prostné – zostava podľa popisu v prílohe	
	preskok cez kozu	
	šplh na lane	
	futbal (chlapci)	
	basketbal (dievčatá)	
kanoistika (kajak, kanoe)		
cyklistika	5 km	
jazda na kolieskových korčuliach	2 km	
hádzaná		
volejbal		



6.4.

GAUDEAMUS IGITUR
Mládež 16 – 18 ročná

Odporúčaný program	beh na 100 m	
	beh na 400 m	
	beh na 3000 m	(chlapci)
	beh na 1000 m	(dievčatá)
	štafeta 4 x 100 m	(chlapci, dievčatá)
	štafeta 100 + 200 + 300 + 400 m	(mix)
	vrh guľou	(4 kg diev., 6 kg chlapci)
	hod diskom	(1,0 kg, 1,5 kg)
	hod oštepom 600 g	
	skok do diaľky	
	skok do výšky	
	strelba zo vzduchovky	10 m na terč (15 rán)
	gymnastika	
	prostné – zostava podľa popisu v prílohe	
	doskočná hrazda – zostava podľa popisu	
	preskok ponad koňa	
	futbal	
volejbal		
hádzaná		
basketbal		
kanoistika	(kajak, kanoe)	
cyklistika	10 km	
jazda na kolieskových korčuliach	3 km	

6.5.

ZIMNÉ FESTIVALY

Súťaže v zimných športoch sú determinované klimatickými i materiálnymi podmienkami, preto všetky návrhy je potrebné považovať za odporúčania, a to pokiaľ ide o športy, pohybové aktivity, termíny i kategórie.

Olympiáda hviezdíček

Odporúča sa korčuľovanie, sánkovanie na čas.

Olympiáda nádejí

Odporúča sa korčuľovanie, sánkovanie na čas.

Tiež sa odporúča podľa podmienok jednoduchý zjazd na lyžiach a skiboardocho, príp. beh na lyžiach.

Kalokagatia

Odporúča sa rýchlokorčuľovanie, short-track, krasokorčuľovanie, hokejový turnaj chlapcov i dievčat, lyžovanie slalom a obrovský slalom, skiboard obrovský slalom, beh na lyžiach jednotlivcov aj mix štafety, biatlon jednotlivcov aj mix štafety.

Gaudeamus igitur

Odporúča sa rýchlokorčuľovanie, short-track, krasokorčuľovanie, hokejový turnaj chlapcov i dievčat, lyžovanie slalom a obrovský slalom, skiboard obrovský slalom, beh na lyžiach jednotlivcov aj mix štafety, biatlon jednotlivcov aj mix štafety.

6.6.

KULTÚRNA, VEDOMOSTNÁ
A ENVIRONMENTÁLNA ČASŤ
PROGRA-MU OFDMS

Organizačné štáby príslušných festivalov v predstihu určia oblasti, v ktorých sa uskutočnia podujatia **kultúrnej časti** festivalu.

Vypíšu podmienky aktivít výtvarných, literárnych, fotografických, filmových (video), hudobných, speváckych, recitačných, scénických a pod., v závislosti od učebných osnov a programov v jednotlivých vekových kategóriách. Určia termíny predloženia prác a stanovujú spôsob ich prezentácie počas vlastného festivalu. Diela výtvarné, literárne, fotografické (podľa charakteru a možností aj iné, na základe rozhodnutia organizačného štábu) sa vystavia na dostupnom mieste v obci, škole. Najúspešnejšie z nich sa poskytnú organizátorom OFDMS vyššieho stupňa (hry kalokagatie)

Organizačné štáby OFDMS, ktoré sa organizujú aj na okresnej a vyššej úrovni, pripravujú výstavu najúspešnejších prác

z jednotlivých obcí a podľa návrhov zúčastnených obcí pripravujú kultúrny program festivalu.

Organizačné štáby určujú témy a formu **vedomostnej časti** festivalu.

- pre materské školy sa uskutočnia formou besedy, alebo zábavného kvízu v rámci obsahu Programu výchovy a vzdelávania detí v materských školách (ŠPÚ, 1999), s doplnením symboliky a významu hesla OFDMS.

- pre deti na 1. stupni ZŠ sa orientovať na tieto oblasti:

olympijská symbolika a symboly - vlajka (ako vyzerá a jej použitie na OH), heslo v slovenčine a čo znamená, emblém,

olympijská hymna (kedy sa hrá), aktuálne miesta OH a ZOH.

Pomôckou pre túto kategóriu je „Olympijská abeceda“.

- na 2. stupni ZŠ:

najúspešnejší športovci SR na OH a ZOH, vrcholný orgán olympijského hnutia - MOV a jeho prezident, SOV a jeho prezident, význam slova a praktický príklad na kalokagatiu a fair-play.

- na stredných školách:

ciele olympizmu a olympijského hnutia v súčasnosti, olympijská charta, obsah a význam antických OH, obdobie ich konania, činnosť MOV a NOV, najznámejšie osobnosti, organizačné otázky olympijského hnutia, účasť a úspechy slovenských športovcov na OH.

Vo vyšších vekových kategóriách sa odporúča realizovať ich formou vedomostnej

súťaže – písomného testu. Prípravu zabezpečiť v rámci vyučovacích hodín telesnej a občianskej výchovy, etickej výchovy, resp. mimoškolskej činnosti.

V súčinnosti s olympijskými klubmi, resp. inými športovými subjektami zorganizovať besedy s úspešnými športovcami, spojenými s autogramiádou.

Pomôcka: „Olympijská výchova“ – Metodická príručka SOV, GREXA, J. a kol. 2006

Environmentálnu časť festivalov – zamerať na dôležitosť kvalitného životného prostredia ktoré je nevyhnutnou súčasťou a potrebou nášho každodenného života.

Olympijské hviezdíčky: Formou hier vzdelávať a oboznamovať deti s okolitým prírodným prostredím. Naučiť deti základným spôsobom správania sa v prírode, vzťahu k živým a neživým bytostiam, poriadku. Upozorniť deti na dôležitosť čistoty okolitého prostredia v ktorom žijú a hrajú sa. Vzduch, ktorý dýchame, vodu ktorú pijeme musí byť čistá a kvalitná. Prostredie v ktorom sa hráme a ktoré nás obklopuje tak isto má dopad na náš zdravie a celkový život. Zamerať pozornosť detí na právo na život pre všetky živočíchy a rastliny, ochranu rastlín, živočíchov. Upozorniť deti na negatíva ktoré znehodnocujú naše životné prostredie: znečisťovanie (odpady), poškodzovanie rastlín, stromov, užitočnosť jednotlivých druhov živočíchov (žaby, netopiere...),

Olympijské nádeje: pozri predchádzajúce + hravou formou zapojiť deti na skrášovanie prostredia, neníčiť okrasnú zeleň a dreviny, neznehodnocovať okolité pro-

stredie (opätovná investícia do opráv a výroby, spotreba materiálov, energie), problémy s odpadmi (narábanie s odpadmi, ich triedenie, recyklácia). Výchova k šetrnému spôsobu života,...

Kalokagatia – pozri predchádzajúce + zapojiť mládež do náročnejších aktivít – brigády na skrášľovaní životného prostredia ako napr. Dni čistoty športovísk a rekreačných areálov. Upozorniť mládež na ohrozené živočíšne druhy a ako pomôcť ich záchrane ... Rôzne vedomostné súťaže.

Gaudeamus igitur – Oboznamovať náročnejšou formou mládež na dôležitost trvalo udržateľného rozvoja a potrebám zlepšovať životné prostredie na našej planéte. Zamerať sa hlavne na negatívne javy, ktoré znečisťujú a znehodnocujú životné prostredie – klimatické zmeny, globálne otepľovanie, šetrenie energiami a palivami, alternatívne zdroje energie. Prírodné hodnoty ako súčasť kultúrneho a prírodného dedičstva národa.

Vzťah športu a životného prostredia. Nutnosť a potreba čistého prírodného prostredia pre rekreáciu, turistiku, športový tréning a pretekárske športovanie.

Aktivity medzinárodných a národných inštitúcií v oblasti zlepšovania životného prostredia. Organizácia spojených národov pre životné prostredie UNEP, MOV, SOV, Deň Zeme, Deň vody, Deň národných parkov, Národné dni čistoty športovísk a rekreačných areálov, aktivity výrobcov športového náradia a náčinia vyrábať ekologické produkty, aktivity MOV – organizovať ekologicky nezávadné športové súťaže a podujatia OH, ZOH, EYOF, mládežnícke OH a ZOH. Legislatíva, eko-

logické normy, ekologické štúdie dopadu na životné prostredie, výroba a používanie ekologických materiálov...

FAIR PLAY

Počas podujatia organizačný štáb sleduje konanie a činy v duchu **fair play** – vyhlásenie pri záverečnom ceremoniáli.

7.

PROTOKOL

Súčasťou podujatí OFDMS je využívanie jednotlivých ceremoniálov a symbolov. Ich uplatnenie zvyrazňuje identitu podujatia a umocňuje jeho emotívnosť. Základom pre ceremoniály OFDMS sú tradičné a osvedčené olympijské ceremoniály, ktoré majú výrazné historické, výchovné, kultúrne a motivačné atribúty.

Ceremoniálmi OFDMS sú:

1. otvorenie festivalu
2. ukončenie festivalu
3. štafeta a zapálenie festivalového ohňa
4. vztyčovanie vlajky OFDMS (prípadne aj vlajky obce, kraja, SR)
5. udeľovanie medailí a cien

Okrem ceremoniálov sa zjednocuje aj používanie symbolov, ktoré predstavujú poslanie festivalu a zvyrazňujú ich identitu.

Symbolmi OFDMS sú:

1. heslo: „**Rýchlejšie, vyššie, silnejšie, čestne a v priateľstve**“
2. vlajka: biela vlajka s logom OFDMS
3. *znelka: 2 minútová skladba predstavujúca radosť zo stretnutia mládeže a vzájomného súťaženia*
4. logo: predstavujúce špecifičnosť festivalu, ako aj jeho príslušnosť k olympizmu



Symboly OFDMS schvaľuje SOV. Na príslušnej úrovni festivalov sa môžu použiť aj oficiálne symboly školy, obce, kraja, resp. SR.

Svojevoľné používanie iných ceremoniálov, názvov alebo symbolov je v rozpore so zákonom č.226/1994 Zb. o používaní a ochrane olympijskej symboliky a o SOV.

Otvárací ceremoniál

1. Sprievod účastníkov – slávnostný nástup

Znelka OFDMS (až od roku 2010)

Účastnícke družstvá nastúpia na plochu štadióna / ihriska pred hlavnú tribúnu.

Každé družstvo nastupuje za tabuľkou s názvom subjektu, za ktorý štartuje (MŠ, škola, okres, kraj) a na ploche sa postavia vedľa seba. Družstvá nastupujú v abecednom poradí.

2. Otvorenie

Po ukončení nástupu účastníkov predseda organizačného štábu, alebo iná osobnosť príslušného regiónu (primátor mesta, starosta obce, významná športová osobnosť a pod.) privíta účastníkov, prednesie krátky prejav a na záver uvedie: „Vyhlasujem olympijský festival detí a mládeže v za otvorený.“

3. Vlajka festivalu

Na štadión sa prináša horizontálne rozvinutá vlajka OFDMS a za zvukov olympijskej hymny sa vztyčí na stožiar. Odporúčame niesť olympionikmi, významnými športovcami obce, mesta.

4. Pochodeň

Pochodeň OFDMS prináša na štadión štafeta bežcov. Posledný z nich zapáli festivalový oheň, ktorý horí počas celého priebehu OFDMS.

5. Sľub účastníkov (športovcov a rozhodcov)

Vybraný účastník ľavou rukou uchopí cíp vlajky OFDMS, zdvihne pravú ruku a prednesie sľub: V mene všetkých pretekárov sľubujem, že na tomto olympijskom festivale detí a mládeže budeme rešpektovať a dodržiavať pravidlá, ktorými sa tento festival riadi, budeme súťažiť bez dopingu a drog, v ozajstnom športovom duchu, pre slávu športu a česť našich tímov. Rovnako sľubuje aj rozhodca: V mene všetkých rozhodcov a funkcionárov sľubujem, že svoje funkcie na tomto festivale budeme vykonávať celkom nestranné a budeme rešpektovať a dodržiavať pravidlá, ktorými sa riadia, v skutočnom športovom duchu.

6. Otvárací program, odchod účastníkov

Podľa zväženia zaradiť krátky kultúrny program, alebo ukážku vystúpenia členov športového oddielu, pohybovú skladbu a pod. Po ňom účastníci odchádzajú z plochy.

Záverečný ceremoniál

Po ukončení všetkých súťaží sa koná záverečný ceremoniál OFDMS. Nosiči tabúl s názvami účastníckych družstiev prichádzajú na štadión a rozostavia sa tak, ako na otváracom ceremoniáli. Účastníci OFDMS spoločne prichádzajú na plochu.

Organizátorom poverená osobnosť (napr. starosta, primátor obce, mesta) prednesie slávnostný prejav a zakončí OFDMS týmito slovami: Vyhlasujem Olympijský festival detí a mládeže v za skončený a pozývam mládež na stretnutie o rok / dva roky /, aby slávila spolu s nami OFDMS.



Potom zaznie fanfára, oheň zhasne, za zvukov olympijskej hymny sa pomaly spúšťa vlajka OFDMS a horizontálne rozvinutú ju zo štadióna odnášajú. Za ňou odchádzajú nosiči tabúl a účastníci súťaží.

Ceremoniál vyhlásenia víťazov, odovzdávanie medailí, diplomov

Medaily a diplomy OFDMS sa udeľujú účastníkom športových, kultúrnych, vedomostných súťaží, ktorí sa umiestnili na 1. – 3. mieste. (Diplomy príp. aj umiestneným na 4.-6.mieste).

Medaily OFDMS odovzdávajú významné osobnosti príslušného regiónu, podľa dohody štabu (predseda štabu, starosta obce, riaditeľ školy, olympionik, významný aktívny športovec a pod.) hneď po skončení súťaží.

Účastníci, ktorí sa umiestnili na prvom, druhom a treťom mieste sa postavajú za stupne víťazov. Vyhlásia sa ich mená, do-

siahnuté výsledky v poradí od tretieho po prvého, postupne podľa vyhlasovania vystupujú na stupne víťazov, odovzdávajú sa im medaily a diplomy.

Osobitne sa udeľujú ceny a diplomy víťazom kultúrnych, vedomostných súťaží, ocenenia fair play a ocenenia za činy environmentálneho charakteru.

Najvhodnejší čas na odovzdávanie diplomov a ocenení určuje usporiadateľ.

8.

MATERIÁLNE A FINANČNÉ ZABEZPEČENIE

Na materiálnom a finančnom zabezpečení sa podieľajú v rámci svojich možností a na základe vzájomných dohôd všetci organizátori.

Jednou z podmienok pri rozhodovaní o uskutočnení OFDMS na jednotlivých územných úrovniach, je záujem školy, obce, mesta, samosprávneho kraja o jeho realizáciu a ochota podieľať sa na materiálnom a finančnom zabezpečení.

Materiálne zabezpečenie potrebné na prípravu športovej časti OFDMS spravídla zodpovedá vybaveniu základnej školy, pre jednotlivé vekové kategórie je uvedené osobitne v prílohe. (príloha č.3)

V projekte MŠ SR sa počíta s tým, že SOV z prostriedkov, určených na tento projekt zabezpečí:

- Vlajky OFDMS
- Medaily
- Diplomy
- Plagáty

- Tričká s logom OFDMS (pre „medailistov“)
- Farebné kruhy (preskakovanie v kategórie olympijských hviezdíčiek)
- Compact disk pre organizátorov, ktorý bude obsahovať:
 - Logo festivalu – grafický návrh; grafickú predlohu plagátu OFDMS - s možnosťou doplniť údaje na plagáte o aktuálne položky organizovania festivalu v miestnych podmienkach; grafické predlohy diplomov pre jednotlivé kategórie, s možnosťou dotlače údajov v miestnych podmienkach; príručku pre organizátorov.
- Príručka „Olympijská abeceda“
- Príručka pre organizátorov „OFDMS“

V miestnych podmienkach:

Školy – MTZ jednotlivých častí festivalov (športové náradie, náčinie, pomôcky pre kultúrnu a vedomostnú časť,...)

Obce, mestá – pomoc (materiálna i technická) pri príprave plagátov, diplomov z CD, zabezpečenie „stupňov víťazov“, stôžiaru na vztyčenie vlajky a pod.

Finančné zabezpečenie

- na činnosť štabov (VÚC, mestá, obce)
 - občerstvenie a pitný režim pri vlastnom festivale
 - cestovné, stravné – od úrovne okresných súťaží mladšej kalokagatie – pre účastníkov súťaží na okresnej a vyššej úrovni (od r. 2009)
 - príspevok na ceny pre víťazov súťaží, drobné spomienkové predmety a pod.
- S ohľadom na rozdielnosť podmienok a možností v obciach, mestách, regiónoch je potrebné vopred dohodnúť podiel organizátorov na finančnom zabezpečení.

9.

PRÍLOHY

PRÍLOHA Č. 9.1

Materiálno-technické zabezpečenie športovej časti festivalov

1. na úrovni obce pre **olympiádu hviezdíček** 5 - 7 r.
 - 1.1. športové náčinie a náradie: tenisové loptičky, farebné kruhy, kriketové loptičky, basketbalová lopta, ihriská a lopty na vybíjanú a mini-futbal, stopky, pásmo, štartovné čísla
 - 1.2. náradie a náčinie na doplnkový program podľa výberu organizátorov: vrecia, plechovky, kočíky pre bábiky, trojkolky, bicykle, kolieskové korčule, lano, preliezky a pod.
 - 1.3. pre odporúčané zimné športy: ľadová plocha, korčule, sánky
2. na úrovni obce pre **olympiádu nádejí** 8 - 10 r.
 - 2.1. športové náčinie a náradie: tenisové loptičky, farebné kruhy, basketbalová lopta

- ihriská a lopty na vybíjanú a mini-futbal, koberec (žinenky), švédská debna, tyč na šplh, stopky, pásmo, štartovné čísla
- 2.2. náradie a náčinie na doplnkový program podľa výberu organizátorov: bicykle, kolieskové korčule, plavecký bazén
- 2.3. pre odporúčané zimné športy: ľadová plocha, korčule, sánky, lyže, zjazdové, bežecké, skiboard
3. na úrovni obce, okresu a kraja pre **kalokagatiu** - veková kategória 11 - 13 rokov
 - 3.1. športové náčinie a náradie: zariadenia na skok do diaľky a skok do výšky, kriketové loptičky, basketbalová lopta, ihriská a lopty na vybíjanú a mini-futbal, koberec (žinenky), švihadlá, koza, lano na šplh, stopky, pásmo, štafetové kolíky, štartovné čísla
 - 3.2. náradie a náčinie na doplnkový program podľa výberu organizátorov:



- bicykle, kolieskové korčule, vzduchovky, terče, plavecký bazén
- 3.3. pre odporúčané zimné športy: ľadová plocha na hokej - hokejový výstroj, lyže zjazdové, bežecké, skiboard
4. na úrovni obce, okresu, kraja a celoslovenské festivaly **kalokagatie** 14-15 rokov
 - 4.1. športové náčinie a náradie: zariadenia na skok do diaľky a skok do výšky, kriketové loptičky, guľa 3 kg, 5 kg, vzduchovky, terče, koberec (žinenky), švihadlá, koza, lano na šplh, ihriská a lopty na futbal a basketbal
- stopky, pásmo, štafetové kolíky, štartovné čísla
- 4.2. náradie a náčinie na doplnkový program podľa výberu organizátorov: bicykle, kolieskové korčule, zariadenie na vodácke športy - kajaky, kanoe, ihriská a lopty na hádzanú a volejbal
- 4.3. pre odporúčané zimné športy: ľadová plocha na hokej - hokejový výstroj, lyže zjazdové, bežecké, skiboard, vzduchovky
5. na úrovni kraja a celoslovenské festivaly **gaudeamus igitur** 15-18 rokov
 - 5.1. športové náčinie a náradie: guľa 4 kg, 5 kg, disk 1 kg, 1,5 kg, oštep 600 g, zariadenia na skok do diaľky a skok do výšky, vzduchovky, terče, koberec (žinenky), doskočná hrazda, kôň, ihriská a lopty na futbal, basketbal, hádzanú a volejbal, stopky, pásmo, štafetové kolíky, štartovné čísla
 - 5.2. náradie a náčinie na doplnkový program podľa výberu organizátorov: bicykle, kolieskové korčule, zariadenie na vodácke športy - kajaky, kanoe
 - 5.3. pre odporúčané zimné športy: ľadová plocha na hokej - hokejový výstroj, lyže zjazdové, bežecké, skiboard, vzduchovky



PRÍLOHA Č.2 – POPIS DISCIPLÍN ŠPORTOVEJ ČASTI

4.1. ATLETICKÉ DISCIPLÍNY

Všetky bežecké disciplíny (20 m, 30 m, 50 m, 60 m, 100 m, 400 m, 1000 m, 3000 m) sa štartujú na zvukový signál z polovysokého štartu, meria sa s presnosťou na 0,1 sec. Trať beží každý len jeden krát.

Štafetové behy – prvý bežec vybieha na zvukový signál z polovysokého štartu. Odovzdávacie územie je 20 m (je možné využiť nábehové územie 10 m, okrem štafety 100 + 200 + 300 + 400 m (mix)). Meria sa s presnosťou na 0,1 sec..

Štafeta 100 + 200 + 300 + 400 m (mix) – odovzdávacie územie 20 m, bez nábehového územia.

Hod tenisovou loptičkou, kriketovou loptičkou a hod oštepom sa vykonáva z rozbehu (prípadne bez rozbehu). Každý má tri pokusy. Meria sa s presnosťou na

0,5 m (pre tenisovú a kriketovú loptičku) a 0,01 m (pre hod oštepom).

Hod basketbalovou loptou obojručne sa vykonáva spoza hlavy, zo staja mierne rozkročeného. Po odhode lopty musí súťažiaci odstúpiť od čiary odhodu smerom vzad, nesmie ju teda prekročiť alebo sa jej dotknúť. Každý má tri pokusy, merané s presnosťou na 0,1 m.

Hod diskom – je pri ňom nutná klieťka. Každý má tri pokusy, meria sa s presnosťou 0,01 m.

Vrh guľou – každý má tri pokusy. Meriame s presnosťou na 0,01m.

Skok do diaľky z miesta sa vykonáva v troch pokusoch, meria sa s presnosťou na 0,01 m.

Skok do diaľky – každý má tri pokusy. Inak sa riadi podľa pravidiel atletiky.

Skok do výšky – základná výška a zvyšovanie latky sa volí podľa aktuálnej výkonnosti súťažiacich. Žiak končí súťaž po troch nevydarených pokusoch za sebou.

Okrem uvedených zmien sa pri súťaži riadi pravidlami atletiky.

Preskakovanie olympijských kruhov

Popis: Úlohou je čo najrýchlejšie preskakovať a obehnúť olympijské kruhy ležiace na zemi. Deti 5-6-ročné: 2x, Deti 7-ročné: 3x

Pokyny: Štart a cieľ sú na tom istom mieste. Deti preskakujú kruhy znožmo. Do prvého kruhu naskakujú čelne a vpred. V preskakaní kruhov pokračujú strie-

davo vľavo a vpravo. Z posledného kruhu vyskočia vpred a následne bežia späť na štart (kruhy obiehajú po pravej alebo ľavej strane) a opakujú celé cvičenie.

Hodnotenie 5 – 6-ročné deti:

Výborný > 12 sekúnd

Priemerný 13 – 15 sekúnd

Slabý < 16 sekúnd

Hodnotenie 7-ročné deti:

Výborný > 18 sekúnd

Priemerný 19 – 21sekúnd

Slabý < 22 sekúnd

4.2. GYMNASTIKA

Olympijské nádeje, deti 8 – 10 ročné

Výdrž v zhybe – čo najdlhší čas vydržať v zhybe na hrazde, resp. na bradlovej žrdi, úchop nadhmatom, hodnotí sa bodovou škálou od 1 do 5

Viac ako 60 sekúnd – 5 bodov

46 – 60 sekúnd – 4 body

31 – 45 sekúnd – 3 body

16 – 30 sekúnd – 2 body

1 – 15 sekúnd - 1 bod

Šplh na tyči – za čo najkratší čas vyšplhať tyč

Zostava: kotúľ vpred znožmo – kolíska vzad do stojky na lopatkách – kolíska vpred do drepu - kotúľ vpred znožmo do výskoku. Zostava bude hodnotená bodovou škálou od 1 po 5 podľa pravidiel gymnastiky, pričom 5 bodov je najvyššia a najhodnotnejšia známka.

Preskok ponad švédsku debnu – náskok do drepu a výskokom zoskok.

Hodnotíme bodovou škálou od 1 po 5 podľa pravidiel gymnastiky, pričom

5 bodov je najvyššia a najhodnotnejšia známka

Kalokagatia, deti 11 – 13 ročné

Preskoky cez švihadlo – 10 skokov, z toho min. 3 rôzne

Šplh na lane

Zostava: kotúľ vpred znožmo – kolíska vzad do stojky na lopatkách – kolíska vpred do drepu - kotúľ vpred znožmo do výskoku – výkrok a premet bokom

Preskok cez kozu – roznožka

Chlapci koza na dĺžku

Dievčatá – koza na šírku

Kalokagatia, deti 14 – 15 ročné

Preskoky cez švihadlo – 15 skokov, z toho min. 3 rôzne

Prostné – zostava pozostávajúca z 8 prvkov. Povinné je zaradenie nasledovných prvkov: kotúľ vpred znožmo, kotúľ vzad, ľubovoľný skok, premet bokom a váha predklonmo

Preskok cez kozu – roznožka

Chl. – koza na dĺžku, D – na šírku

Šplh na lane

Gaudeamus igitur,

mládež 16 – 18 ročná

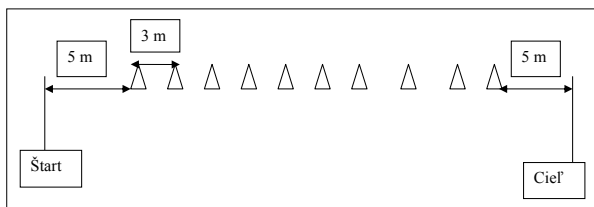
Prostné – zostava pozostáva z 8 prvkov. Povinné je zaradenie nasledovných prvkov: kotúľ (vpred alebo vzad), stojka kotúľ, premet bokom, váha a ľubovoľný skok

Doskočná hrazda: Výmyk švihom jednej nohy do vzporu, švih únožmo pravou / ľavou nohou – prinožiť, švih únožmo druhej nohou – prinožiť, zákmihom zoskok

Preskok ponad koňa

Chlapci – kôň na dĺžku – roznožka

Dievčatá – kôň na šírku - skrčka



každý kontakt s métou sa pripočítajú 2 trestné sekundy.
Pre bezpečnosť treba použiť ochrannú prilbu hlavy.

Olympijských nádeje, deti 8 – 10 ročné

4.3. Metodika organizácie cyklistických pretekov v rámci odporúčaného doplnkového letného programu „Olympijského festivalu detí a mládeže Slovenska“.

Olympijské hviezdičky, deti 5 ročné

Jazda na trojkolke po rovnej asfaltovej ploche v dĺžke cca 50 m a šírke cca 15 m.

Štartuje sa jednotlivo na povel píšťalkou, deti po 5 m rozjazde absolvujú slalom okolo 10-tich mét, ktoré sú zoradené v jednej línii vo vzdialenosti 3 m, po poslednej méte nasleduje 5 m cieľová rovinka a prejazd cieľovej pásky.

Hodnotí sa dosiahnutý čas dieťaťa a za každý kontakt s métou sa pripočítajú 2 trestné sekundy.

Pre bezpečnosť treba použiť ochrannú prilbu hlavy.

Olympijské hviezdičky, deti 6 – 7 ročné

Jazda na bicykli po rovnej asfaltovej ploche v dĺžke cca 40 m a šírke cca 15 m.

Štartuje sa jednotlivo na povel píšťalkou, deti po 5 m rozjazde absolvujú slalom okolo 10-tich mét, ktoré sú zoradené v jednej línii vo vzdialenosti 3 m, po 10-tej méte nasleduje 5 m rovinka a prejazd okolo 11-tej méty, kde sa deti otočia o 180 stupňov a absolvujú slalom okolo 10-tich mét v opačnom poradí. Miesto štartu je súčasne miestom cieľa.

Hodnotí sa dosiahnutý čas dieťaťa a za

Jazda na horskom bicykli po kombinovanom asfaltovom a trávnom/hlinenom povrchu na okruhu dlhom cca 300 m. Okruh treba orientovať mimo cestných komunikácií (najlepšie v areály školy alebo v blízkom parku). Pomer dĺžky jazdy po spevnenom a nespevnenom povrchu je ľubovoľný (v závislosti od priestorových podmienok). Okruh by mal obsahovať niekoľko málo náročných technických pasáží (krátke výjazdy, mierne zjazdy, zákruty a pod.).

Celý okruh treba zreteľne vyznačiť fáborkami.

Pred samotnými pretekmi absolvujú pretekári povinný tréning na okruhu, kde sa s ním dôkladne zoznámia.

V tejto vekovej kategórii (8 – 10 rokov) odporúčame absolvovať preteky na 3 okruhy s hromadným štartom. Počet štartujú-



cich by nemal prevýšiť číslo 20. Ak sa do pretekov prihlási napr. 40 detí, rozdelia sa na dve skupiny, každá absolvuje samostatné preteky a do celkového finále postúpia prví 10-ti pretekári z každého preteku a absolvujú finálové preteky, ktoré nemusia byť v tom istom dni.

Deti prihlási do pretekov zákonný zástupca, kde svojim podpisom vyjadrí súhlas s tým, že sa jemu zverené dieťa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť za prípadné zranenie a jeho bicykel zodpovedá požadovanému technickému stavu. Používanie ochrannej prilby je povinné.

Pretekári dostanú pri prezentácii štartové číslo, ktoré si pripevnia na riadidlá bicykla.

Kalokagatia, deti 11 - 13 ročné

V tejto vekovej skupine odporúčame usporiadať podobné cyklistické preteky (so všetkými náležitosťami) ako v hrách olym-

pijských nádejí (deti 8 – 10 ročné), len dĺžka okruhu by mala byť cca 1 km (preteky by mali pozostávať z 3 okruhov). Na tomto okruhu odporúčame určiť niekoľkých traťových komisárov (2 – 3), ktorý dohliadajú nad regulárnosťou pretekania.

Kalokagatia, deti 14 - 15 ročné

Usporiadať rovnaké cyklistické preteky (aj so všetkými náležitosťami) ako pre deti 11 až 13 ročné, len pridať 1 až 2 okruhy.

Gaudeamus igitur, mládež 16 – 18 ročná

V tejto vekovej kategórii by mohli byť preteky v dĺžke 8 až 10 km na cestnom alebo terénnom okruhu v závislosti od priestorových podmienok školy. Pri organizácii treba rovnako ako v predchádzajúcich vekových kategóriách dbať na bezpečnosť pretekárov (povinná cyklistická prilba).

10. KONTAKTY

ÚSTREDNÝ ŠTÁB OFDMS:

1. Anton Javorka, 922 21 Moravany 521, javorka@kalokagatia.sk, mobil: 0905 246 037
2. PaedDr. Božena Gerhátovej, MŠ SR, Stromová 1, 813 30 Bratislava, bozena.gerhatova@minedu.sk, tel: 02/592 32 209
3. ZMOS ?????
4. JUDr. Janka Partlová, Združenie SK8, Hurbanovo nám. 3, 811 06 Bratislava, jana.partlova@zdruzeniesk8.sk, mobil: 0918 243 296
5. Doc.PaedDr. Ludmila Zapletalová, PhD., FTVŠ UK, Sch. Trnavského 20, 841 01 Bratislava, zapletalova@fsport.uniba.sk, mobil: 0918 340 671
6. Štefan Brezovaj, Olympijský klub Spišská Nová Ves, Za Hornádom 15, 052 01 Spišská Nová Ves, stefanbrezovaj@centrum.sk, mobil: 0902 459 784
7. PaedDr. Dušan Sliva, Školský úrad, Námestie M. Pajdušáka, 053 11 Smižany, sliva-su@rup.sk, mobil: 0905 714 167
8. Jozef Hatala, 941 43 Dolný Ohaj 499, hatalajozef@post.sk
9. Mgr. Michal Nálepka, Bratislavský samosprávny kraj, Trnavská cesta 8/A, P.O. Box 106, 820 05 Bratislava 25, mnalepka@region-bsk.sk, mobil: 0907 412 622
10. Anton Halenár, Trnavský samosprávny kraj, Starohájska 10, 917 01 Trnava, halenar.anton@trnava-vuc.sk
11. Ing. Peter Grutka, Košický samosprávny kraj, Nám. Maratónu mieru 1, 042 66 Košice, peter.grutka@vucke.sk, tel: 055/7268 257
12. Mgr. František Koronczí, Trenčiansky samosprávny kraj, Hviezdoslavova 1, 911 50 Trenčín, frantiek.koronczí@tsk.sk, tel: 032/653 7115
13. Mgr. Imrich Kováč, Banskobystrický samosprávny kraj, Nám. SNP 23, 974 01 Banská Bystrica, imrich.kovac@vucbb.sk
14. Mgr. Luboš Berešík, Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, lubos.beresik@zask.sk
15. Mgr. František Marcincin, Prešovský samosprávny kraj, Nám. Mieru 2, 080 01 Prešov, frantisek.marcincin@vucpo.sk
16. Ing. Helena Psotová, Nitriansky samosprávny kraj, Štefánikova 69, 949 01 Nitra, helena.psotova@unsk.sk, tel: 037/6922 938
17. František Chmelár, SOV, Kukučínova 26, 838 08 Bratislava, tel: 02/49 256 101
18. Silvia Štamberská, SOV, Kukučínova 26, 838 08 Bratislava, stamberska@olympic.sk, mobil: 0907 980 946
19. Anna Jašeková, SOV, Kukučínova 26, 838 08 Bratislava, anna.jasekova@chello.sk

Pozn.: Členovia ústredného štábu za jednotlivé VÚC sú spravidla predsedami krajských štábov OFDMS



OLYMPIJSKÉ KLUBY:

OK Banská Bystrica

Ing. Martin Vrabel, Hutná 3, 974 01 Banská Bystrica, vrabelm@windowslive.com, mobil: 0911 553 604

OK Košice

Anton Švajlen, Štúrova 32, 040 01 Košice, jkacica@pobox.sk, mobil: 0904 529 718

OK Liptova

PaedDr. Milan Fronko, Nám. Osloboditeľov 7, P.O. Box 123, 031 01 Liptovský Mikuláš, oklm@centrum.sk, mobil: 0908 424 353

OK Lučenec

PaedDr. Jaroslav Žingor, Čajkovského 16, 984 01 Lučenec, zralok31@centrum.sk, mobil: 0907 057 860

OK Nitra

Mgr. Miroslav Mlynek, Jaseňová 1, 949 01 Nitra, mlynekmiroslav@gmail.com, mobil: 0903 431 126

OK Nové Zámky

Jozef Mesiarkin, Atletický klub, Štadión na Sihoti, P.O. Box 81, 940 98 Nové Zámky, mobil: 0907 113 932

OK Prešov

PaedDr. Vincent Lafko, PhD., Slovenská ulica 33, 082 21 Veľký Šariš, lafko@unipo.sk, mobil: 0905 665 490

OK Prievdza

Dušan Bohňa, Olympionikov 4, 971 01 Prievdza, zkbanik@mail.t-com.sk, mobil: 0905 607 517

OK Spišská Nová Ves

Ing. Viliam Mjartan, Za Hornádom 15, 052 01 Spišská Nová Ves, mjartan.v@stonline.sk, mobil: 0905 702 424

**OK Alojza Szokolyiho Šahy**

František Révész, Hlavné nám. 1,
936 01 Šahy, olympic@sahy.sk,
mobil: 0905 176 990

OK Trenčín

Mgr. Pavol Dian, Štefánikova 16,
911 01 Trenčín, dian@dukla.sk,
mobil: 0903 820 976

OK Trnava

PaedDr. Anton Javorka, 922 21 Moravany
521, javorka@kalokagatia.sk,
mobil: 0905 246 037

OK Vysoké Tatry

Ing. Mária Jasenčáková, OZŠ SŠSR MV
SR, 059 85 Štrbské Pleso,
sane@stonline.sk, mobil: 0905 970 041

OK Žilina

Ing. Michal Staňo, Saleziánska 17, 010 01
Žilina, okzilina@zoznam.sk,
mobil: 0908 936 689

OK Žitného ostrova

Ing. Jolán Németh, Mestský úrad,
Hlavná 50/16, 929 01 Dunajská Streda,
nemeth.joli@post.sk, mobil: 0904 622 740

OK Bratislava

stamberska@olympic.sk

Združenie olympijských klubov SR

PaedDr. Ivan Čierny, Tr. SNP č. 19, 974
01 Banská Bystrica, cierny@zoznam.sk,
mobil: 0917 501 630





SLOVENSKO

O

F

D

M